

**TORNA
L'INFLUENZA,
È IL MOMENTO
DI FARE
IL VACCINO**



**NON FARTI
INFLUENZARE
PROTEGGI
LA TUA SALUTE**



LA VACCINAZIONE

La vaccinazione è un mezzo sicuro ed efficace per prevenire l'influenza e per ridurne le possibili complicanze, temibili soprattutto per le persone con malattie croniche o anziane e per le donne in gravidanza. I virus influenzali mutano spesso: per questo ogni anno vengono utilizzati vaccini adatti a contrastarli.

IL VACCINO È EFFICACE E SICURO

Vaccinandoti proteggi te e chi ti sta vicino perché si riduce la circolazione dei virus e si limita la diffusione della malattia.

PER CHI È GRATUITA E NECESSARIA

- donne in gravidanza
- adulti e bambini con patologie croniche
- anziani a partire dai 65 anni
- operatori sanitari e socio-sanitari
- addetti ai servizi essenziali
- donatori di sangue
- personale degli allevamenti e dei macelli

QUANDO E DOVE VACCINARSI

Il periodo più opportuno per la vaccinazione è compreso tra novembre e dicembre. Le vaccinazioni vengono effettuate dal medico di medicina generale e dai Servizi vaccinali dell'Azienda Usl.

PER INFORMAZIONI

- chiedi al tuo medico di medicina generale o al pediatra di libera scelta
- chiama il numero verde gratuito del Servizio sanitario regionale

Numero Verde
800-033033

tutti i giorni feriali dalle 8.30 alle ore 18
il sabato dalle ore 8.30 alle ore 13

- Informati su salute.regione.emilia-romagna.it/influenza

PREVENIRE LA DIFFUSIONE DELL'INFLUENZA

Alcune semplici misure di protezione personale



LAVARSI
SPESSE
LE MANI
CON
SAPONE



COPRIRSI
NASO E BOCCA
OGNI VOLTA CHE
SI STARNUTISCE
O TOSSISCE



USARE
FAZZOLETTI
MONOUSO,
GETTARLI E POI
LAVARSI LE MANI



IN CASO DI SINTOMI
DI INFLUENZA,
LIMITARE I CONTATTI
CON ALTRE
PERSONE