

Allegato 1 alla Domanda di contributo

**BANDO PER IL FINANZIAMENTO DI PROGETTI PER INTERVENTI ASSISTITI CON GLI ANIMALI DI CUI
ALL'ART. 15 DELLA L.R. N. 18/2023**

SCHEDA PROGETTO

-AAA- Attività Assistita con Animali

-EAA- Attività Assistita con Animali

Informazione obbligatoria*

DENOMINAZIONE ENTE* AUSL ROMAGNA Presidio Ospedaliero Morgagni-Pierantoni Forlì e
Presidio ospedaliero Bufalini Cesena

CODICE FISCALE*: 02483810392

TITOLO DEL PROGETTO* **__"DOG-TORI e un DOC-GATTO! IN REPARTO"**

Contesto di riferimento (massimo 2000 caratteri, carattere 12)

Il progetto *"Dog-tori e un gatto! in Reparto"* è rivolto a 4 U. O. del Presidio Ospedaliero di Forlì (Pediatria, Geriatria, Medicina riabilitativa e Ginecologia) e 1 U. O. (Pediatria) del P.O. di Cesena. Presso il P.O. di Forlì il progetto è attivo dal 2022 in Pediatria ed è stato esteso in Geriatria e Riabilitazione dal 2024, sovvenzionato con fondi privati. **Il progetto prevede di continuare l'attività presso i suddetti reparti ed estenderla agli altri reparti.** In ambito ospedaliero gli IAA sono pensati per agire sui meccanismi emotivo-affettivi correlati al livello di stress derivante dall'ospedalizzazione/terapie/visite mediche/interventi chirurgici, coerentemente con l'ottica di Umanizzazione delle Cure. Tale approccio è sempre più orientato all'impiego di terapie complementari, quali gli IAA appunto, volte a fornire risposte maggiormente integrate ai bisogni del paziente. Ormai è accertato da varie evidenze scientifiche che un cane o un gatto adeguatamente selezionato e valutato, funge da vero e proprio partner nel processo di guarigione, assumendo il ruolo di mediatore emozionale e catalizzatore di processi socio-relazionali. In particolare nei tre Reparti, tale aspetto è funzionale all'attivazione di coraggio, aumento di autostima, fiducia e senso di autoefficacia nei pazienti per fronteggiare al meglio il percorso di Cura. La valenza terapeutica degli IAA è dimostrata scientificamente in tutte e tre le Unità Operative, in cui vi sono pazienti molto

diversi: bambini, anziani e donne. Le ricerche sul ruolo dell'ormone “della felicità”, l'ossitocina, riguardo i comportamenti che mediano i rapporti sociali e le analogie di funzionamento nel legame uomo-animale, hanno dimostrato che il contatto con animali d'affezione favorisce la secrezione di ossitocina sia nell'uomo che nell'animale, con effetti benefici per entrambi, secondo la stessa modalità afferente al sistema di attaccamento caregiver-bambin*. La relazione con l'animale infatti è priva di conflitti e meccanismi ambivalenti e questo è estremamente importante in quanto agisce da risorsa per distrarre positivamente dal dolore fisico, dalla paura e/o dalla tristezza. In tal senso, il progetto si propone come coterapia di supporto ai pazienti, in affiancamento al personale e ai protocolli sanitari già in essere.

Analisi dei bisogni e Obiettivi specifici (massimo 2500 car.)

In età evolutiva il ricovero ospedaliero rappresenta generalmente un evento traumatico e disorientante per il bambin*, il quale può manifestare un serie di vissuti negativi legati alla condizione di malattia o alla degenza stessa. Questi aspetti affettivi si declinano spesso in meccanismi difensivi che non vanno ignorati, in particolare quando si opera con un animale che, invece, fa accedere direttamente ad un nucleo emotivo, primitivo e diretto esente da ambivalenze. Gli animali da terapia sono vissuti dai minori senza mediazione, in un rapporto spontaneo e privo di giudizio, contribuendo a rendere la permanenza in ospedale più leggera e “a misura di bambino”.

In età geriatrica, in cui il funzionamento globale dei pazienti è spesso connotato da declino cognitivo e isolamento sociale, l'ospedalizzazione si aggiunge alle criticità già presenti in quanto fonte di ulteriore disorientamento, dato dal cambiamento di luogo e familiarità con il contesto. L'incontro con gli animali in questo tipo di pazienti è generalmente caratterizzato da un ingresso privilegiato a modalità relazionali in cui prevalgono la comunicazione verbale e il contatto. L'obiettivo generale del progetto “*Dog-tori (e un gatto) in reparto*” mira al miglioramento della qualità di vita e all'incremento del benessere psicofisico dei pazienti ospedalizzati attivando e sostenendo le loro risorse attraverso un'esperienza ludica e coinvolgente dal punto di vista affettivo.

In ambito di ginecologica (prevalentemente pazienti oncologiche), la diagnosi e il percorso di cura costituiscono per le pazienti un momento estremamente delicato e difficile da affrontare e gestire in cui le donne devono comunque affrontare un lutto che ha a che vedere, anche metaforicamente, con la perdita della propria parte creativa in grado di “generare”. A questo si aggiunge che per guarire, le pazienti devono spesso sottoporsi ad interventi chirurgici di asportazione, cicli di radioterapia e chemioterapia adiuvante; cioè a trattamenti invasivi che portano con sé una serie di effetti collaterali. Questi ultimi, oltre al disagio psicoemotivo correlato alla patologia oncologica, attivano vissuti cognitivi e affettivi disturbanti, reazioni emotive avverse e capacità di coping inefficaci.

Gli **obiettivi specifici** sono:

- Aumento della fiducia in sé stessi e nell'operatore clinico
- Alleviare lo stress e rinforzare il sistema immunitario attraverso esperienze emotivamente positive
- Potenziare la compliance all'ospedalizzazione-terapia

- Regolazione degli stati affettivi critici (paura, ansia, tristezza) correlati alla condizione sanitaria

Descrizione delle attività, luoghi di realizzazione e metodologia utilizzata (massimo 3000 car.)

ATTIVITA' PROPOSTE:

1) Reparto di Pediatria: AAA (ATTIVITA' ASSISTITA CON ANIMALI)

- In sala d'aspetto/sala giochi del reparto degenti e del Day Hospital: giochi ludico/motori con i pet per alleviare tensione e stress da ospedalizzazione/post interventi chirurgici, prelievi ematici, visite mediche specialistiche ecc.
- Assistenza durante i prelievi ematici e/o distress pre-post visita specialistica: affiancamento al personale infermieristico negli ambulatori di reparto e ai medici pediatri con minori con collaboranti
- Visiting dei cani accompagnati dai coadiutori ai pazienti ricoverati nelle stanze di degenza
- Minori con disabilità complessa: ambulatorio per la disabilità in età evolutiva (affiancamento al tecnico di neurofisiopatologia per esecuzione EEG a minori no collaboranti)

Gli interventi durano due ore, prevedono sempre la presenza di due coterapeuti animali e due operatori IAA così strutturati: sessioni di 10/15 minuti max. intervallate da 3/5 minuti di pausa per gestione tempi di recupero/riposo dei cani.

I luoghi di realizzazione sono i Reparti di Pediatria dell'Ospedale Morgagni Pierantoni di Forlì e dell'Ospedale Maurizio Bufalini di Cesena

2) Reparto di Geriatria post acuti/riabilitazione: AAA +EAA

- Attività di contatto, accudimento e gioco mirate all'incremento della stimolazione sensomotoria e verbale.
- Visiting ai pazienti ricoverati nelle stanze di degenza

Gli interventi prevedono la presenza di due coterapeuti animali e due operatori IAA e durano 1 ora.

- EAA in palestra: dura 1 ora ed è rivolta ai pazienti del reparto di Medicina post-acuti.

Le attività proposte sono di tipo attentivo-osservativo, narrativo/referenziale, ludico/motorio con ausili (palle, corde, brevi tratti di conduzione al guinzaglio), accudimento e cura (spazzolare, preparare l'acqua per i cani), problem solving per incrementare la manualità fine e grossolana

3) Reparto di Ginecologia

Le due ore di intervento saranno così strutturate:

- Visiting dei cani accompagnati dai coadiutori alle pazienti ricoverate in degenza e in sala d'attesa (45 minuti)
- Mindfulness di gruppo integrato a EAA per 6/8 pazienti (un'ora e un quarto)

- La metodologia utilizzata in tutti i reparti fa capo a:

-*Modello Bio-psico-sociale*

-*Modello Circolo Pet*

L'approccio di tipo psicoeducativo è orientato a incrementare le aree afferenti alla sfera cognitiva (pensiero, ragionamento, memoria narrativa/autobiografica) e a quella relazionale secondo l'ottica sistemica, in cui *ciò che "cura"* è la relazione che si co-costruisce all'interno del Setting tra tutti i partecipanti, a prescindere dalla specie, dove l'animale ha il ruolo di facilitatore/coterapeuta del coadiutore e del referente di intervento.

-*Mindfulness*

In inglese significa *mente consapevole* e tale approccio rappresenta il fine e il mezzo della pratica meditativa a carattere cognitivo-esperienziale. Da tempo è uno strumento scientificamente riconosciuto e validato, applicato in ambito clinico anche con pazienti oncologici, efficace nella riduzione del carico allostatico come risposta di stress prolungato, gestione del dolore e dei sintomi, miglioramento del sistema immunitario. (EAA reparto di Ginecologia)

Beneficiari delle attività: indicare il numero e la tipologia: anziani, disabili, bambini/e, persone in condizione di disagio/marginalità, ecc..) (massimo 1000 car.)

- 1) Minori** in età evolutiva (6 mesi-18 anni) in condizione di degenza in reparto Pediatria e/o Day hospital (max 35 minori ad ogni incontro)
- 2) Anziani** (65-90 anni) ricoverati presso il reparto di Geriatria post acuti-Medicina riabilitativa (max 25 pazienti ad ogni incontro)
- 3) Donne** (18/70 anni) ricoverate presso il reparto di ginecologia e/o in condizione di Day hospital (max 20 pazienti ad ogni incontro)

Criteri e modalità di individuazione dei beneficiari delle attività: descrivere come vengono scelti i destinatari delle attività (massimo 1000 car.)

I pazienti di tutti i reparti sono selezionati dal personale sanitario (coordinatrice infermieristica, medici) in base alla manifestazione di interesse nei confronti degli animali (cani e gatto) attraverso colloquio/intervista di descrizione delle attività e in base a criteri di esclusione per allergie al pelo e/o fobie specifiche verso gli animali coinvolti (cani/gatto).

Nel caso dei pazienti minorenni (reparto di Pediatria) l'attività assistita con agli animali avviene previo consenso da parte dei genitori/caregivers e gli interventi esclusivamente in loro presenza.

Risorse umane che si prevede di impiegare: professione e numero ore (massimo 2000 car.)

- 1 responsabile di progetto -psicologa psicoterapeuta
- 1 medico veterinario responsabile sanitario del monitoraggio benessere animale e protocolli sanitari
- 1 referente di intervento, coadiutrice del cane, istruttore certificato di interventi basati sulla Mindfulness (14 ore)
- 1 coadiutore del cane, gatto e coniglio
- 1 coadiutore del cane, gatto e coniglio
- 1 referente di attività, coadiutore del cane, gatto e coniglio

Risorse strumentali che si prevede di impiegare (quantità e tipologia) (massimo 1000 car.)

- 1 supporto tecnologico per elaborazione progettuale e verifica finale (computer)
- 1 supporto tecnologico per produzione materiale audio-visivo (smartphone)
- 1 cassa bluetooth

Risultati attesi e metodologie di valutazione (massimo 1000 car.)

Per quanto riguarda sia le Attività di Educazione Assistita con gli animali **-EAA-** sia le Attività Assistite con gli Animali **-AAA-** il cui scopo primario, come da Linee Guida Nazionali, è di offrire un momento di piacevolezza e sollievo emotivo ai diretti beneficiari, ciò che ci si attende è in particolare **l'incremento dell'alleanza terapeutica verso le cure proposte dai sanitari**. Questo risultato è possibile grazie alla **regolazione emotiva** degli stati mentali di ansia, paura e dolore, attivata attraverso le interazioni di contatto e accudimento degli animali durante le quali, come da evidenze scientifiche, aumentano i livelli di ossitocina nei pazienti e diminuiscono i valori del cortisolo (ormone dello stress).

-La metodologia di valutazione per le AAA consiste in questionari anonimi ai caregivers sulla soddisfazione delle attività e protocolli di osservazione clinica da compilare a fine di ogni seduta.

-La metodologia di valutazione per la EAA sarà il *Termometro del distress*, da somministrare a inizio e al termine del progetto e i protocolli MBCT e MBSR specifici per la Mindfulness.

Tempi di realizzazione del progetto. Cronoprogramma con indicazione delle date di inizio e fine attività: indicare una X nella casella relativa al mese in cui l'attività si svolge

Mese	apr	mag	giu	lug	ago	set	ott	nov	dic
Azione	Inizio 1.16/04/24 2.02/05/24 3.02/10/24 4.07/10/24								Termine 1.31/12/24 2.19/12/24 3.18/12/24 4.23/12/24
1. Pediatria Forlì AAA	x	x	x	x		x	x	x	x
2 . Geriatria/med.riab. AAA+EAA		x	x	x		x	x	x	x
3. Ginecologia EAA							x	x	x
4. Pediatria Cesena AAA							x	x	x
.....									
.....									
n.....									

1) L'attività "Dog-tori e un doc-gatto in reparto!" presso l'**Unità Pediatrica dell'Ospedale Morgagni Pierantoni di Forlì** è partito mar. 16/04/2024 fino a mar. 31/12/2024 per un totale di 34 incontri. Gli incontri hanno cadenza settimanale, dalle h 9/11.

2) L'attività "Dog-tori e un doc-gatto in reparto!" presso **Geriatria post acuti-Med.riabilitativa dell'Ospedale Morgagni Pierantoni di Forlì** è partito gio. 02/05/2024 fino a gio. 19/12/2024 per un totale di 23 incontri. Gli incontri hanno cadenza settimanale, dalle h 14/16.

3) L'attività "Dog-tori e un doc-gatto in reparto!" presso l'**Unità di Ginecologia e Ostetricia dell'Ospedale Morgagni Pierantoni di Forlì** partirà mer. 02/10/2024 fino a mer. 18/12/2024 per un totale di 12 incontri. Gli incontri avranno cadenza settimanale in orario da definire, per la durata di due ore.

4) L'attività "Dog-tori e un doc-gatto in reparto!" presso l'**Unità Pediatrica dell'Ospedale Bufalini di Cesena** partirà lun. 07/10/2024 fino a lun. 23/12/2024 per un totale di 12 incontri. Gli incontri avranno cadenza settimanale in orario da definire, per la durata di due ore.