

Allegato 1 alla Domanda di contributo

BANDO PER IL FINANZIAMENTO DI PROGETTI PER INTERVENTI ASSISTITI CON GLI ANIMALI DI CUI ALL'ART. 15 DELLA L.R. N. 18/2023

SCHEMA PROGETTO

Informazione obbligatoria*

DENOMINAZIONE ENTE* FANEP ODV

CODICE FISCALE*: 92005280372

TITOLO DEL PROGETTO* **Pet Co-Therapy : un intervento sui disturbi della nutrizione e dell'alimentazione nei bambini e negli adolescenti**

Contesto di riferimento (massimo 2000 caratteri, carattere 12)

L'Associazione internazionale delle organizzazioni di interazione umana-animale nel 2013 ha riconosciuto gli Interventi Assistiti con l'Animale (IAA) come intervento orientato e strutturato verso obiettivi che includano o incorporino gli animali nella salute, nell'istruzione e nei servizi umani al fine di un miglioramento terapeutico nell'uomo (Nordgren&Engstrom, 2013).

Il progetto FANEP nasce da 15 anni di esperienza di IAA presso la Neuropsichiatria Infantile del Policlinico Sant'Orsola di Bologna.

FANEP grazie all'impegno di alcuni volontari, è stata tra le prime associazioni in Italia a proporre un protocollo operativo in ospedale con la preziosa collaborazione dell'equipe terapeutica della NPI. L'esperienza si è consolidata negli anni e sta arricchendo l'equipe multidisciplinare IAA della collaborazione di nuovi operatori che a titolo volontario hanno sviluppato un progetto pilota che ha portato dei levrieri salvati da maltrattamenti nei reparti pediatrici del Pad.13 del Policlinico Sant'Orsola. Visto il successo ed il gradimento espresso dalle famiglie e dagli operatori, abbiamo deciso di proporre un nuovo progetto a bambini e adolescenti con disturbi della nutrizione e dell'alimentazione. L'istituto superiore di sanità ha evidenziato un aumento post Covid del 40% dei Disturbi dell'Alimentazione. Un'epidemia sociale che colpisce oltre 3 milioni di persone, 10 ragazze/i ogni 100. Una delle possibili soluzioni sostenuta dal Ministero della salute è quella di cercare modalità di intervento con approccio innovativo. Un modello integrato nei disturbi alimentari con interventi assistiti con gli animali su EBM che prevede la realizzazione di un protocollo sperimentale in collaborazione con la Neuropsichiatria dell'età Pediatrica, per definire le modalità di intervento sia in ambito ludico-espressivo che terapeutico in ospedale e nelle scuole.

Analisi dei bisogni e Obiettivi specifici (massimo 2500 car.)

Gli Interventi Assistiti Animali stanno aiutando molte persone con disturbi dell'alimentazione, questi interventi vengono sostenuti anche dal Ministero della Salute che negli ultimi anni ha promosso un approccio integrato nell'ambito sia del percorso di cura che di prevenzione. I bambini e gli adolescenti con Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione hanno spesso forti sensi di colpa e bassa autostima, il comportamento non giudicante degli animali può avere un'importante azione lenitiva. Studi scientifici hanno dimostrato come l'interazione con gli animali domestici riduce i livelli ansia e di stress. Accarezzare un animale genera un senso di benessere, di conforto

che può abbassare la pressione sanguigna e la frequenza cardiaca alleviando i sintomi associati all'ansia.

Nel percorso di cura è necessario offrire supporti a sostegno del benessere psicologico, della qualità di vita dei bambini e degli adolescenti delle loro famiglie, le attività proposte possono fornire anche importanti indicazioni per costruire percorsi didattici nell'ambito della prevenzione della salute nelle scuole.

Obiettivi specifici:

- infondere il necessario senso di sostegno e protezione;
- offrire indirizzo e orientamento promuovendo l'esplorazione;
- incrementare le competenze (empowerment);
- aumentare la fiducia in sé;
- contribuire alla costruzione del senso di identità.

Descrizione delle attività, luoghi di realizzazione e metodologia utilizzata (massimo 3000 car.)

I AZIONE :Il progetto prevede una specifica formazione di approfondimento per gli operatori esperti che possa sostenere un approccio integrato ed una personalizzazione degli interventi dedicati alle/ai giovani pazienti ricoverate/i presso il "Centro Regionale per i Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione in età evolutiva" di Bologna. L'intervento prevede momenti dedicati all'educazione al rispetto degli animali principio fondante dell'educazione civica e ambientale. Coinvolgimento e scambio di informazioni con le figure sanitarie di riferimento che hanno in carico il paziente al fine della verifica dell'appropriatezza della prescrizione e assenza di controindicazioni e della condivisione del contesto terapeutico in cui si andrà ad operare; Gli interventi assistiti con animali (IAA) verranno svolti dall'equipe IAA FANEP in collaborazione con l'equipe ospedaliera, con la partecipazione di due psicologhe esperte sia negli IAA che nei Disturbi dell'Alimentazione: la referente psicoterapeuta/psicologa del "Centro Regionale per i Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione in età evolutiva" e la psicologa "Medicine Integrate" FANEP. Le attività prevedono interventi individuali e di gruppo che coinvolgeranno bambine/i e ragazze/i ricoverati presso il Centro Regionale-Ospedale Bellaria, IRCSS Istituto Scienze Neurologiche di Bologna.

II AZIONE : prevede IAA nelle scuole che aderiranno al progetto.

III AZIONE: la comunicazione del progetto è indispensabile per la campagna di educazione civica e ambientale oltre alla sensibilizzazione e verrà svolta grazie ad uno spazio web ed all'utilizzo di brochure ed altro materiale divulgativo.

Beneficiari delle attività: indicare il numero e la tipologia: anziani, disabili, bambini/e, persone in condizione di disagio/marginalità, ecc..) (massimo 1000 car.)

Il progetto si rivolge prevalentemente a bambine/i e ragazze/i con disturbi dell'alimentazione e alle loro famiglie. Le attività prevedono anche momenti di condivisione con gli operatori dell'equipe terapeutica del Centro Regionale per i Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione e con le scuole di Bologna.

Beneficiari diretti:

- 20 bambini/adolescenti con Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione
- 20 adultifamiliari
- 20 operatori sanitari

Beneficiari indiretti:

- adolescenti e adulti 5.000 attraverso azioni di sensibilizzazione attraverso i socialmedia e gli eventi

Criteri e modalità di individuazione dei beneficiari delle attività: descrivere come vengono scelti i destinatari delle attività (massimo 1000 car.)

I destinatari delle attività verranno individuati dall'associazione sulla base delle richieste ricevute e all'interno del percorso di cura dall'equipe terapeutica della Neuropsichiatria dell'età pediatrica – Centro regionale per i disturbi della nutrizione e dell'alimentazione Istituto Scienze Neurologiche, Ospedale Bellaria di Bologna.

Risorse umane che si prevede di impiegare: professione e numero ore (massimo 2000 car.)

1 dott. Veterinario IAA : 30 ore iscritto a Digital Pet

1 dott.ssa sicoterapeuta / Psicologo / Responsabile/Referente/Coadiutore: 50 ore iscritto a Digital Pet e Referente Psicologo del Centro Regionale per i DNA.

1 Psicologo/Referente/Coadiutore: 50 ore iscritto a Digital Pet

Risorse strumentali che si prevede di impiegare (quantità e tipologia) (massimo 1000 car.)

Il progetto vuole avere un'importante valenza rispetto alla sensibilizzazione e alla cura dei Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione, con azioni di prevenzione e promozione della salute, verranno utilizzati 6 tappetini, 3 giochi olfattivi, 6 di intelligenza/problem solving, 6 libri didattici divulgativi.

Risultati attesi e metodologie di valutazione (massimo 1000 car.)

Il progetto mira al miglioramento della qualità di vita e del benessere dei piccoli pazienti, "stimolare l'attenzione e il contatto visivo e tattile con l'animale, per poi esportare queste competenze nella relazione interpersonale; possono portare a un aumento dell'attivazione motoria e del reclutamento muscolare oppure a una maggiore espressione verbale ed emotiva; possono contribuire a creare un ambito di lavoro in cui controllare ansia e tono dell'umore" (Gullì, 2018).

L'equipe definirà in fase progettuale le modalità e la periodicità dell'analisi dei dati raccolti e valuterà eventuali modifiche, con il responsabile di progetto. È previsto il monitoraggio attraverso gli strumenti e i criteri individuati in fase di progettazione al fine di rimodulare gli interventi in caso di necessità. Gli strumenti e i criteri utilizzati si saranno basati sulle peculiarità del singolo intervento e ove disponibili sulle evidence based medicine. Il monitoraggio sarà eseguito sul paziente, sull'animale e sull'interazione uomo-animale e sarà accuratamente registrato. In particolare, saranno annotati, sia per il paziente che per l'animale, eventuali stati di disagio, stress, risposte all'interazione, sia positive che negative su indicatori condivisi con l'Unità Operativa del Centro Regionale per i Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione in età evolutiva.

Tempi di realizzazione del progetto. Cronoprogramma con indicazione delle date di inizio e fine attività: indicare una X nella casella relativa al mese in cui l'attività si svolge

Mese	giu	lug	ago	set	ott	nov	dic
Azione							
1 - AAA/TAA	X	X	X	X	X	X	X
2 - FORMAZIONE	X			X	X		
3 - SENSIBILIZZAZIONE	X	X	X	X	X	X	X
N	3	2	2	3	3	2	2

