

BANDO PER IL FINANZIAMENTO DI PROGETTI PER INTERVENTI ASSISTITI CON GLI ANIMALI DI CUI ALL'ART. 15 DELLA L.R. N. 18/2023

SCHEDA PROGETTO

DENOMINAZIONE ENTE **ASINI NEL CUORE APS - ETS**

CODICE FISCALE: **92195970345**

TITOLO DEL PROGETTO: **AsiNONNI - Laboratori di attività ludico-ricreative immersi nella natura per anziani non autosufficienti (con accompagnatori) e autosufficienti**

Contesto di riferimento

L'associazione di promozione sociale **ASINI NEL CUORE**, con sede legale in Via alla Pieve, 1 – Talignano – Comune di Sala Baganza (PR) è attiva sul territorio dello stesso Comune da **10 anni**. L'Associazione è stata formalmente costituita il 4 febbraio **2019** ed è iscritta al RUNTS dal 2022 al numero 35.982 (già iscritta al Registro Associazioni Promozioni Sociali Regione Emilia-Romagna al n. 5959)

Le **attività associative** hanno l'intento di migliorare la **qualità della vita delle persone** e sono in primo luogo rivolte a soggetti vulnerabili e fragili (quali minori con difficoltà scolastiche, diversamente abili, anziani) e a tutti coloro che desiderano entrare in sintonia con la Natura.

La sede è a Talignano (Sala Baganza – PR), sulle prime colline di Parma ed in zona limitrofa al Parco regionale dei Boschi di Carrega (www.parchidelducato.it), con il quale l'Associazione collabora nella realizzazione di iniziative divulgative.

Le **attività** sono proposte con l'obiettivo di far conoscere, apprezzare e riscattare l'asino con la sua gentilezza, lentezza, umiltà ed empatia insegnandoci a rispettare e a valorizzare più in generale l'ambiente e la natura. Entrando in sintonia con la natura grazie alla mediazione dell'asino, si vivono momenti rilassanti e si riassorbono difficoltà emozionali e relazionali molto diffuse.

Esperienza maturata nella realizzazione di IAA

Attività di attività assistita con animali:

- Attività divulgativa con realizzazione di incontri e convegni aperti al pubblico (2017 e 2018)
- Progetti dedicati a singoli bambini diversamente abili dal 2017 ad oggi
- Il Porto di Coenzo (Proges) - Aprile 2019
- AsiNONNI (Gruppo Cooperativo Colser Aurora Domus): Casa degli Anziani di Collecchio (PR) – Anni 2019, 2023
- Scuola d'infanzia San Giuseppe (Parma): Santa Lucia 2018 e 2019
- Ospedale dei Bambini presso Ospedale di Parma – 2017 e 2018 (in collaborazione con Impronte nell'Anima)
- Convitto Nazionale Maria Luigia (Parma): Santa Lucia 2021 e 2022
- Docenza presso Ente accreditato per Corsi I.A.A.

Altra documentazione

Molteplici articoli su quotidiani e riviste a tiratura nazionale e locale, numerose partecipazioni a trasmissioni televisive (ad esempio: Linea Verde Life (Rai 1 A/2019) Arca di Noè (Canale 5 – A/2020) Dalla Parte degli Animali (Rete4 a/2024) L'ora Solare (TV2000 A/2024)).

Analisi dei bisogni e Obiettivi specifici

Analisi dei bisogni

Non è un segreto che il tempo trascorso a prendersi cura di un animale o a giocare con lui migliori l'umore e abbassi i livelli di stress. Da tempo si accumulano evidenze scientifiche che dimostrano come il possesso di animali domestici abbia effetti positivi sulla salute umana. Sui risultati di questo tipo si basano gli **interventi assistiti con gli animali** che sfruttano l'**interazione positiva tra umani e animali** per migliorare l'aderenza alle cure e la qualità della vita dei pazienti affetti da alcune patologie fisiche e psichiatriche.

Molte scuole di pensiero inoltre valorizzano il **rapporto con gli animali e con la natura** come fonte necessaria ed indispensabile per sostenere e migliorare la **qualità della vita delle persone** alleviando gli stati di sofferenza emotiva (es.: solitudine, apatia, mancanza di motivazione), fisica (es.: sedentarietà), relazionale (es.: sfiducia, aggressività) e cognitiva (passività e disattenzione).

In particolare, basta entrare in un **ricovero per anziani** per capire come il tempo sia dilatato e eterno e percepire quanta sofferenza comporta il "male di vivere".

Gli **stati di sofferenza degli anziani** in particolare si manifestano su vari livelli:

- livello psicologico (solitudine, depressione, apatia, ansia, mancanza di motivazione)
- livello fisico (es. inattività)
- relazionale (sfiducia, chiusura, disinteresse verso gli altri, aggressività)
- cognitivo (passività, disattenzione, disorientamento)

Alleviare gli stati di solitudine e di isolamento degli anziani è un **bisogno sociale** molto palpabile e diffuso nella società odierna, anche in considerazione dell'allungamento della vita media e delle ripercussioni dirette ed indirette su tutto il tessuto collettivo.

Obiettivi specifici

- creazione di uno spazio-tempo di benessere, di divertimento e di rilassamento per i partecipanti con attività ricreative immersi nella natura
- creare momenti di socializzazione alleviando la solitudine
- instaurare rel-azioni positive tra anziani non autosufficienti e quelli autosufficienti
- gratificazione affettiva attraverso la relazione con l'asino e conseguente miglioramento dello stato emotivo
- stimolare la capacità comunicativa e arricchire il patrimonio espressivo
- stimolare le capacità relazionali e di collaborazione tra i partecipanti e gli operatori
- facilitare l'inclusione (capacità di integrazione degli elementi della diversità)
- stimolare i ricordi del passato nei quali spesso l'asino era il protagonista
- supportare la concentrazione e la manualità verso l'attività svolta attraverso l'attività motoria

Descrizione delle attività, luoghi di realizzazione e metodologia utilizzata

Descrizione attività

Il progetto si sviluppa da Giugno a Novembre 2024 prevedendo:

- **n. 2 incontri divulgativi** e di presentazione del progetto aperti alla comunità - durata 2 ore — Giugno 2024
- **n. 2 incontri di restituzione** sui risultati del progetto aperti alla comunità – durata 2 ore — Novembre 2024

- **n. 5 incontri operativi** – 1 incontro al mese da fine Giugno a metà Ottobre 2024 - con anziani non autosufficienti (e i loro accompagnatori) e anziani autosufficienti con le seguenti attività:
 - ✓ Armonizzazione: conoscenza di nuove attività e consolidamento di quelle esistenti
 - ✓ Approccio all'asino: avvicinamento guidato con attività di cura dedicata all'animale (spazzolatura, cura ect);
 - ✓ Interazione con l'asino mediante il contatto diretto con l'animale per favorire la sperimentazione di vissuti emotivi;
 - ✓ Attività ricreative: in compagnia degli asinelli, momenti dedicati alla Ginnastica della risata e a tecniche di rilassamento attraverso l'armonizzazione della respirazione

Luoghi di realizzazione

I **4 incontri** (2 divulgativi e 2 di restituzione) verranno realizzati presso la Casa Anziani di Collecchio (PR) e presso il Circolo Anziani di Sala Baganza (PR), bacino dell'utenza specifica del progetto.

I **5 incontri operativi** sono realizzati presso **AsiNando Fattoria Didattica**, iscritta all'Albo Fattorie didattiche dalla Regione Emilia-Romagna, situata sulle prime colline di Parma e a pochi km dai centri abitati di Collecchio e di Sala Baganza. La «fattoria didattica» è il termine "tecnico" che definisce un luogo dove si mescolano l'attività assistita con l'asino e la campagna con i suoi colori e i suoi profumi.

Metodologia utilizzata

La metodologia utilizzata è ispirata alle Linee Guida Nazionali e Regionali in materia di I.A.A.; l'asino è un animale **empatico, affettuoso, coccolone**, l'ideale quindi per un approccio legato alla sfera relazionale della persona anziana.

L'Attività Assistita con l'Asino è una pratica che vede l'asino come "meditatore" e si concretizza in un insieme di attività che mirano ad ottenere il superamento delle "barriere cognitive e comportamentali" molto spesso correlate agli anziani. È un **metodo attivo**, che non permette mai di restare passivi o di isolarsi. L'asino, infatti, riesce sempre a ottenere la partecipazione della persona anziana sollecitandolo sul piano psico-motorio, intellettuale, sociale ed affettivo. L'asino è un animale molto adatto a questi scopi grazie al suo **temperamento docile**, alla sua **intelligenza e memoria**.

L'istituirsi di un sistema di **comunicazione asino/anziano/operatore**, crea un contesto evolutivo in un ambiente gradevole, ricco di stimoli, a contatto con la natura. Queste attività danno la possibilità di **ridare fiducia alla persona anziana**, di rimettere in moto i sentimenti e il **piacere della comunicazione emotiva**.

L'attività con l'asino ci aiuta a recuperare una comunicazione autentica, semplice, profonda, basata sulla corporeità, sulla spontaneità. Si **gioca**, si **ride** (con la Ginnastica della Risata) e ci si **rilassa** (con tecniche di rilassamento correlate alla respirazione) insieme in un ambiente sereno, divertente, affettivo, dove la presenza dell'asino crea costantemente situazioni divertenti, nuove e stimolanti. Nella **relazione anziano - asino** si instaura così un importante canale di contatto corporeo attraverso il quale si acquisisce controllo e fiducia di sé, si favorisce un arricchimento sensoriale ed emotivo, si stimola una riorganizzazione delle strutture mentali in un clima relazionale che permette di lasciarsi andare e di sentirsi meno soli.

Beneficiari delle attività

I beneficiari del progetto sono le persone anziane non autosufficienti (con i loro accompagnatori) e autosufficienti della comunità dei comuni limitrofi di Collecchio e Sala Baganza, in provincia di Parma. Il progetto è aperto anche agli anziani di tutta la provincia di Parma.

Il progetto è realizzato in collaborazione con la struttura Casa Anziani di Collecchio (gestita dalla Cooperativa Aurora Domus) così che il bacino dell'utenza destinataria sia già canalizzato ed indirizzato verso la partecipazione attiva. Inoltre il progetto è realizzato con il supporto del Circolo Anziani di Sala Baganza e della Farmacia di Sala Baganza, luoghi frequentati dagli anziani del territorio presso i quali sarà reso disponibile il materiale divulgativo sul progetto.

Il numero dei partecipanti massimo per **ciascun incontro è pari a 20 persone** e il numero totale degli incontri è di 5 incontri. I partecipanti potranno partecipare a tutto il percorso oppure al singolo incontro.

I **4 incontri** (2 divulgativi e 2 di restituzione) sono indirizzati a tutta la Comunità e si stima una partecipazione di circa **100 persone** in totale.

Nel complesso, il numero potenziale dei partecipanti è stimato in circa **200 persone** (tra utenti/anziani e persone della comunità).

Criteri e modalità di individuazione dei beneficiari delle attività

Il progetto è realizzato in collaborazione con la struttura Casa Anziani di Collecchio (gestita dalla Cooperativa Aurora Domus) e il Circolo Anziani di Sala Baganza; grazie a queste due collaborazioni il bacino dell'utenza destinataria è già canalizzato ed indirizzato verso la partecipazione attiva.

In particolare, per quanto riguarda gli **anziani non autosufficienti**, gli operatori dalla Casa Anziani di Collecchio valuteranno di volta in volta quale persone anziane potranno partecipare agli incontri, in base alle diverse esigenze e alle specifiche situazioni che di volta in volta si realizzeranno. Gli operatori si occuperanno anche del trasporto degli anziani dalla Casa Anziani alla Fattoria.

Per quanto riguarda invece gli **anziani autosufficienti**, gli utenti verranno coinvolti grazie al supporto del Circolo Anziani di Sala Baganza e dalla Farmacia di Sala Baganza in modo da divulgare capillarmente il progetto e coinvolgere attivamente il maggior numero possibile di persone.

Inoltre, per diffondere ulteriormente il progetto verrà attuata una specifica **azione divulgativa** e di **sensibilizzazione** attraverso i quotidiani locali, internet e social.

Risorse umane che si prevede di impiegare: professione e numero ore

	numero ore	Professione
Coadiutore	30	Altra professione
Responsabile dell'attività	40	Altra professione
Operatore attività ricreative	30	Attività ricreative
Veterinario	6	Medico Veterinario
TOTALE ORE	106	

Il totale delle ore comprende: le attività operativa con gli utenti (5 incontri), l'attività propedeutica agli incontri operativi, la predisposizione della documentazione per gli incontri divulgativi e di restituzione, l'attività di divulgazione e di restituzione (4 incontri aperti al pubblico), l'attività di coordinamento dell'equipe di lavoro e di raccolta dati per la redazione della Relazione finale sul raggiungimento dei risultati attesi.

Si evidenzia che è prevista in aggiunta l'attività degli operatori della Casa Anziani (OSS e personale sanitario) per accompagnamento agli incontri operativi degli anziani non autosufficienti; si precisa che tale attività è prestata in virtù dell'accordo di collaborazione nel progetto e non è inclusa del presente bando.

Risorse strumentali che si prevede di impiegare (quantità e tipologia)

Tipologia risorsa strumentale	Quantità
Asini	2
Ambienti della fattoria all'aperto e coperti (completi di attrezzatura per accogliere anziani non autosufficienti)	3
Attrezzatura (materiale per asini es: lunghine, spazzole, ect)	6
Computer (incluso proiettore e schermo portatile per attività divulgativa e di restituzione)	2

Inoltre, la Casa Anziani di Collecchio mette a disposizione:

- un proprio mezzo di trasporto per condurre gli utenti alla fattoria presso cui verrà realizzata l'attività operativa (5 incontri);
- spazi aperti al pubblico per le attività di presentazione e restituzione (2 incontri);
- un corner in cui è disponibile il materiale pubblicitario relativo al progetto.

In aggiunta, il Circolo Anziani di Sala Baganza mette a disposizione spazi aperti al pubblico per le attività di presentazione e restituzione (2 incontri) e un corner in cui è disponibile il materiale pubblicitario relativo al progetto.

Infine, la Farmacia di Sala Baganza mette a disposizione un corner in cui è disponibile il materiale pubblicitario relativo al progetto.

Risultati attesi e metodologie di valutazione

Il risultato atteso, attraverso le attività ludico-ricreative dedicate agli anziani oggetto del progetto, è quello di alleviare gli stati di solitudine e di isolamento degli anziani stessi con ripercussioni positive dirette ed indirette su tutto il tessuto collettivo; instaurando relazioni benefiche tra anziani (non autosufficienti e quelli autosufficienti), operatori e soggetti della Comunità si alleviano le fragilità degli anziani generando un modello virtuoso di integrazione ed inclusione sociale.

In merito alle metodologie di valutazione del raggiungimento degli obiettivi, il Responsabile delle attività in collaborazione con i volontari dell'Associazione e gli operatori della Casa Anziani, sottopone agli utenti/anziani un **questionario conoscitivo** dopo ciascun incontro operativo al fine di misurare:

1. livello di rilassamento
2. livello di gratificazione affettiva e di miglioramento dello stato emotivo

3. livello di solitudine

4. livello di concentrazione e miglioramento dell'attività motoria

I risultati dei questionari conoscitivi verranno illustrati e schematizzati in una **relazione finale illustrativa** a cura del Responsabile delle attività; completerà la relazione il materiale video/fotografico raccolto durante la realizzazione del progetto.

Tempi di realizzazione del progetto. Cronoprogramma con indicazione delle date di inizio e fine attività:

Data inizio attività: 18 giugno 2024

Data fine attività: 12 novembre 2024

Mese	giu	lug	ago	set	ott	nov	dic
Azione							
1. incontro divulgativo	X						
2. incontro divulgativo	X						
3. incontro operativo	X						
4. incontro operativo		X					
5. incontro operativo			X				
6. incontro operativo				X			
7. incontro operativo					X		
8. incontro di restituzione						X	
9. incontro di restituzione						X	