



*Al Presidente
dell'Assemblea legislativa*

INTERPELLANZA

Oggetto: interpellanza in merito all'andamento dei disturbi di salute mentale tra i giovanissimi e le azioni intraprese dalla Regione per contrastare il fenomeno

Il sottoscritto Consigliere

Premesso che

- è noto come le pandemie, le catastrofi naturali ed altri eventi di crisi rappresentino una minaccia per la salute mentale;
- la più prestigiosa rivista scientifica, Nature, nell'editoriale del 7 novembre 2021 intitolato "End the neglect of young people's mental health", tradotto "Smettiamola di trascurare la salute mentale dei giovani", ripercorre l'ultimo rapporto Unicef sul tema che denuncia "il bisogno urgente di un miglior trattamento e prevenzione dell'ansia e della depressione tra i giovani";
- recenti studi di revisione hanno riscontrato l'impatto negativo costante di COVID-19 sulla salute mentale, con il 16-18% dei partecipanti che mostrano sintomi di ansia e depressione;
- secondo i risultati di uno studio realizzato dal Dipartimento di Scienze Biomediche di Humanitas University, la pandemia di Covid-19 ha impattato in maniera significativa sulla sfera psicologica ed emozionale degli individui, il 50% del campione ha rivelato di aver subito un incremento della fatica percepita durante lo svolgimento di attività lavorative e il 70% degli studenti ha invece dichiarato un sensibile calo della concentrazione nello studio;



- uno studio dell'ospedale pediatrico Bambino Gesù di Roma ha rilevato come i tentativi di suicidio e le pratiche di autolesionismo siano aumentati del 30% nel corso della seconda ondata e le ospedalizzazioni conseguenti a questi casi sono passate dal 17% nel 2020 al 45% nel 2021;

Evidenziato che

- i servizi di supporto psicologico offerti in ambito scolastico non sono capillari e non soddisfano il 'boom' di richieste che si registrano tra i giovanissimi;
- secondo i dati di Eurostat i letti per le cure psichiatriche in Europa nel 2018 erano in media 73 ogni 100.000 abitanti (nel 2004 erano 79) con notevole differenza fra i Paesi al primo posto, Belgio (135 posti) e Germania (128) e il fanalino di coda, l'Italia, con solo 9 letti ogni 100.000 abitanti;
- l'Istat ha stimato 4.000 suicidi complessivi ogni anno nel nostro Paese, di questi, oltre il 5 per cento riguarda i giovani sotto i 24 anni;

Rilevato che

- negli ultimi mesi, proprio complici gli allarmi lanciati da numerosi professionisti del settore, si è acceso un dibattito sul tema che mira soprattutto a promuovere l'implementazione di un'azione programmatica per allargare l'accesso alle cure degli individui più a rischio, tipicamente i giovanissimi e i lavoratori che versano in uno stato di precarietà e che, causa bassi stipendi, hanno difficoltà ad accedere a terapie psicologiche ricorrendo al privato;
- sono loro i soggetti che più hanno subito l'impatto psicologico della pandemia sviluppando anche disturbi come ansia, attacchi di panico e depressione;

Ritenuto che

- è necessario attivare politiche specifiche per i giovani ed i fragili che versano in una condizione di malessere psicologico;
- è quanto mai opportuno incrementare le risorse per fornire a chi ha bisogno un aiuto concreto e rappresenta un investimento necessario per il futuro delle nuove generazioni;

Si interpella la Giunta per conoscere:

- l'andamento dei disturbi del comportamento alimentare, dell'umore e del pensiero si sono registrati negli ultimi tre anni;
- l'andamento delle richieste di supporto psicologico registrate dalle scuole e dal SSR;
- le azioni aggiuntive che intenda promuovere ed attuare per contrastare questo fenomeno.

Il Consigliere
Valentina Castaldini

Primo Firmatario:

Valentina Castaldini